

demandez le programme !

2014



Dimanche 28 septembre
10h30 - 18 h30

Entrée Libre

césars
FÊTE LA
PLANÈTE

4ème édition !

© Véronique Drougard

Camp de César à Nucourt

Le festival éco-responsable des arts vivants et du développement durable

édito

Pour la 4^{ème} édition du festival, PILE POIL ET CIE vous propose à nouveau une approche festive des enjeux environnementaux et vous a concocté un programme exceptionnel de spectacles vivants, participatifs avec une constante : l'humour. Cette année, les arts de la rue vous réservent de bien belles surprises, de folles aventures pour rêver, rire, s'émerveiller, imaginer un monde meilleur et enchanteur donnant envie de protéger notre planète avec des clowns flamboyants, de la musique, une version irrésistible de la naissance de l'univers par les Chiche Capon sans oublier Shakespeare qui s'invite à la fête, un orchestre fanfarofestif, des animations et déambulations inédites, plein de nouveaux ateliers créatifs, le tout sous le grand chapiteau de cirque de 400 places et en plein air, dans un magnifique domaine de 6 hectares. Une édition gourmande placée sous le signe de la consommation durable et locale, de la lutte contre le gaspillage, le réemploi des objets et surtout de la solidarité ! Une journée riche en rendez-vous pour un large public familial de toutes générations qui s'inscrit dans le cadre de la quinzaine du manger local en île-de-France.

Nous avons hâte de vous faire partager nos coups de coeur. Venez vivre et partager des moments intenses dans une ambiance chaleureuse et joyeuse en toute convivialité. Bon festival !

Janique et Jean Moritz



Festival
Dimanche 28 septembre 2014

Césarts fête la planète

CAMP DE CÉSAR NUCOURT (95)

**SPECTACLES
ATELIERS
ANIMATIONS**

www.festivalcesarts.fr

4^e édition

entrée libre
10h30 à 18h
navette gratuite
restauration

Avec le soutien de la Communauté de Communes Vexin Centre et du Parc Naturel Régional du Vexin Français

www.festivalcesarts.fr



les Spectacles

"Les Chiche Capon : LA 432"

À 15H15



Les chiche Capon sont de vrais clowns. Comme on en fait plus, une espèce en voie de disparition. C'est la démarche artistique la plus courageuse. Celle d'où naissent ces purs moments de rire, de poésie, de bonheur, qui nous touchent directement au cœur. C'est rare et précieux.

Shirley et Dino

Ils sont inventifs, ils n'ont peur de rien. Ils sont terriblement humains, attachants mais parfois si cruels... Ils sauront toujours vous séduire jusqu'à vous faire hurler de rire car ils ont l'Art des Grands Clowns ! Vive les Chiche Capon!

Julie Ferrier



Et oui ils seront là sous le grand chapiteau pour fêter la planète avec leur nouveau spectacle qui a cartonné au dernier Festival d'Avignon au théâtre des Béliers, chez l'ami Arthur Jugnot. Un moment exceptionnel à ne rater sous aucun prétexte ! des clowns plus déjantés tu meurs ! après avoir animé le gala de l'union au cirque d'hiver, les chiche capon donnent le LA * au festival avec leur version de la naissance de l'univers et un balai branquignolesque beau et instructif de soleils et de planètes. Je vous raconte pas (d'ailleurs, c'est inracontable) : faut y aller. Vous ne regretterez pas ! De spectacle en spectacle, ce quatuor déjanté nous ravit. Une fois encore, le rire est au rendez-vous. Attention, ça va secouer car cette fois-ci, ils s'attaquent au Big Bang... pour former un Big Band ! Pendant 1h20, les gags défilent à toute vitesse sous les rires continus des spectateurs. Les Chiche Capon, complètement désinhibés, repoussent progressivement les limites du burlesque jusqu'à l'apothéose, validant le sophisme "le ridicule rend plus fort". Un univers musical, costumé, loufoque, hilarant. ils sont forts les Chiche Capon ! Eux ils sont totalement non recyclables ! Irrécupérables, uniques et durables ! C'est pour tout ça qu'on les adore ! Avec Fred Blin, Patrick de Valette, Ricardo Lo Giudice, Matthieu Pillard

*432hz est la fréquence originale de la nature

clowns flamboyants - tout public à partir de 8 ans - durée 1h20

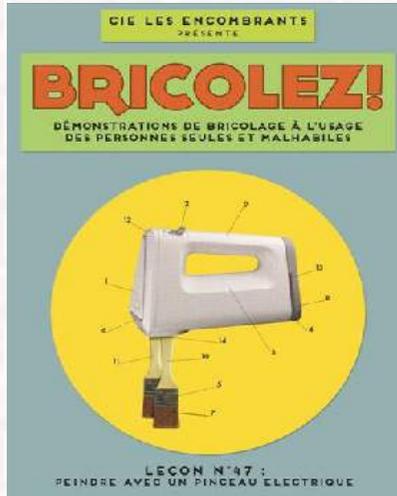
la Presse en parle :

« Imbattables dans la crétinerie flamboyante, ces clowns déjantés enchaînent des numéros improbables. Avec sa parodie burlesque de Bollywood et son odyssée intergalactique, " LA 432 " est un cabaret artisanal sensationnel, véritable petite bombe à fous rires » **Les trois coups** "Un spectacle décalé, loufoque et divertissant donné par de joyeux drilles". **Figaroscope** "C'est du jeu et du plaisir pur que proposent ces quatre comédiens. Une heure trente de déchaînement hors du commun" **Pariscope** vidéo : <http://www.caspevi.com/la-432-les-chiche-capon/>

Spectacle avec billetterie gratuite sur place ½ h avant

une incroyable incitation au détournement d'objets à découvrir d'urgence !

à 16H30



Maladroits et autres bricoleurs du dimanche, ce spectacle est fait pour vous ! En effet, Mr et Mme Patin proposent de vous prodiguer quelques uns de leurs conseils avertis afin de réussir à monter facilement une étagère, poser du papier ou accrocher un tableau... Ils nous montrent qu'avec des ustensiles de cuisine et trois fois rien on peut bricoler. Mais, allez savoir pourquoi, souvent la démonstration tourne à la catastrophe pour le plus grand plaisir hilare de l'auditoire. Un spectacle burlesque entre Buster Keaton et Tex Avery. Quant au texte, il se situe entre Louis De Funès et Gilles Deleuze. Une approche artistique décalée du réemploi et de la seconde vie des objets, du upcycling délirant, ou comment détourner du matériel de cuisine à des fins comiques ! du grand art ! Si cette création est la première de cette nouvelle compagnie, les comédiens ne sont pas des inconnus puisqu'on les a déjà côtoyés avec les 26000 Couverts, OPUS ou la Cie l'Artifice. De solides références pour un spectacle désopilant et des plus prometteurs. avec Frédérique Moreau de Bellaing et Laure Seguette - Mise en scène : Etienne Grebot Régie: Boa Passajou

Spectacle burlesque de rue - tout public- durée : 1 h



Le groupe Grain De Sable vous invite à un conte musical pop rock, original et drôle, qui ravira toute la famille, les enfants comme les parents. Venez découvrir l'histoire de Super Mauviette, un jeune garçon qui a peur de tout: des chiens, des orages, des gros bras qui font la loi dans la cour. Mais pour la rentrée, son père l'a inscrit à l'Ecole des Super Héros... La frousse !!! Il va pourtant y faire de belles rencontres et découvrir grâce à l'amitié qu'il est plus courageux qu'il ne le pensait. Les bêtises, la rentrée des classes, les fables de la Fontaine, les gros mots... Autant de sujets qu'abordent les 6 musiciens du groupe et la conteuse, dans ce spectacle truffé de surprises... Une façon joyeuse de parler de tolérance, d'amitié, de courage, de différence... Un concert dynamique et sensible, anti gnan-gnan et anti morosité. Les refrains font mouche, la mise en scène est poétique et l'énergie du groupe est contagieuse. On chante, on danse et on rit beaucoup.

ATTENTION CE SPECTACLE REND IRRESISTIBLEMENT JOYEUX !!!

Conte musical pop rock - pour les enfants de 5 à 105 ans - durée : 1h

Vidéo : http://www.youtube.com/watch?v=_Hc47F-F2Xw

**SPECTACLE JEUNE PUBLIC POP/ROCK
SUPER MAUVIETTE**

**À 11H00
et 16h45**



Vos enfants vont adorer!





Une Fanfare Orchestrogypsy ? un Orchestre Fanfarofestif ? ... bref une formation bien singulière qui joue avec simplicité et générosité. Ambiance mariage Gitan en sol mineur, une section rythmique, des cuivres, du vent, et même des cordes... le tout entrecoupé de Wouapaaaaa ! Un cocktail détonnant qui donne des fourmis dans les jambes. Vous les avez adoré lors de la dernière édition du festival, nous les avons à nouveau invité cette année !

vidéo : www.youtube.com/watch?v=1FDC2IDs8IA



Pure pépite loufoque, Hamlet est au festival ! venez nombreux ou la malédiction du crâne s'abattra sur vous pour 10 générations...

La compagnie « Le bruit qui court » s'amuse avec l'œuvre monumentale de W. Shakespeare . Entrez dans la tête du plus célèbre personnage du théâtre classique revisité de manière burlesque. Un vent de dérision et d'esprit clownesque souffle sur ce "sprint littéraire", cette course contre la montre et non contre Shakespeare, car il s'agit bien de rire avec Hamlet tout en gardant un oeil sur l'authentique histoire, pour la transmettre de manière sincère et ludique. Un chef d'oeuvre du théâtre mondialélisabéthain démesuré et intemporel que tout comédien rêve de jouer. Tout en préservant l'essence de la pièce, les quatre comédiens s'accordent à merveille pour réinventer le théâtre dans le théâtre et faire surgir de ce drame une comédie hilarante et déjantée.

Un grand spectacle familial, vivifiant !

Les spectateurs, la presse en parlent :

« Un Hamlet de folie, les comédiens sont résolument talentueux. Un moment de pur plaisir, Spectacle formidable. La troupe est exceptionnelle et s'amuse avec le public qui rit du début à la fin ! Vraiment à voir!, ce spectacle est à mourir de rire. Quel troupe, quel talent!

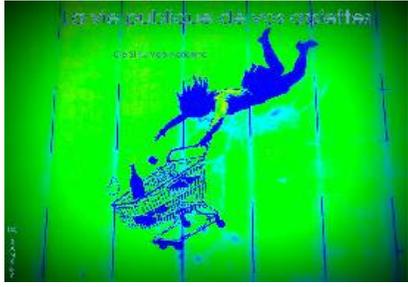
Rire ou ne pas rire : Là n'est pas la question car ils ne nous en laissent pas le choix. Et c'est tant mieux ! **Télérama** Imaginé par Luc Miglietta - Avec Luc Miglietta, Estelle Sabatier, Emmanuel Valeur, Philippe Vandenberg

Spectacle burlesque de rue - tout public- durée : 50 minutes



**À 12H30
et 14h00**

La Vie Publique de Nos Assiettes



Spectacle déambulatoire ludique, interactif qui mêle théâtre et chansons, et invite à s'interroger sur nos usages pour réduire notre empreinte environnementale, notamment en matière de (sur)consommation, et de (gas)pillages. Théâtre de rue non spectaculaire basé sur l'absurde, l'humour et l'insolite. Trois comédiennes vêtues de bleus de travail promènent leur questionnement. Dans l'espace poétisé, elles inventent un voyage et emmènent à la découverte de petits gestes, d'actions simples, qui rendent concrets

pour chacun, nos actions possibles au quotidien. Conception, mise en scène : Guillemette Ferrié, aide à la dramaturgie : Betty Bazin, musique : Antonia Hayward et Muriel Lefebvre. avec : Betty Bazin, Muriel Lefebvre et Guillemette Ferrié.



spectacle de rue déambulatoire et participatif - tout public - durée : 1 h



PROGRAMME/HORAIRES DES SPECTACLES

DEBUT	SPECTACLE	FIN	LIEU
11h00	SUPERMAUVIETTE	12h00	chapiteau*
12h30	la vie publique de nos assiettes	13h00	déambulatoire espace restau
14h00	la vie publique de nos assiettes	14h30	déambulatoire espace restau
14h30	HAMLET EN 30 MINUTES	15h20	plein air espace tipi
15h15	LES CHICHE CAPONS	16h35	chapiteau*
16h30	BRICOLEZ	17h30	plein air espace tipi
16h45	SUPERMAUVIETTE	17h45	chapiteau*
17h30	ORCHESTRE /BAL TARIF DE GROUPE	18h30	plein air espace maison



* spectacle avec billetterie gratuite, en cas de pluie les spectacles extérieurs ayant une solution de repli, la pluie ne dissoudra ni l'ardeur du public ni la joie des organisateurs et artistes à vous accueillir. Le programme et les horaires sont fournis à titre indicatif peuvent être modifié si nécessaire.

12 ateliers citoyens et activités ludo-pédagogiques sur les thèmes de l'éducation à l'alimentation, le gaspillage, la réduction des déchets organiques et la citoyenneté !



Les ateliers créatifs



Une douzaine d'idées pour tous les âges et toutes les envies, pour apprendre en s'amusant l'importance de bien se nourrir pour être en bonne santé, tout en partageant les ressources et en préservant la santé de la planète. De quoi faire pétiller la rentrée !



Les ateliers

GOURMANDS

Pour cuisiner local, de saison et bien

ATELIER C'EST TROP CHOU ! ART-FOODING
ATELIER VOUS ETES FANES ? ET L'ARBRE A RECETTES
ATELIER CUISINE AVEC LES PLANTES
ATELIER QU'AVONS NOUS VRAIMENT DANS NOS ASSIETTES ?
ATELIER DU BLE AU PAIN, LA MAIN DANS LE PETRIN !
ATELIER CUISINE STOP AU GASPI !
ATELIER ET DEMONSTRATION CULINAIRE LE POPOTE SHOW
ATELIER LE COCOTTE SHOW AVEC WONDERPOULE
ATELIER SMOOTHIES ET COMPOSTEURS SUR PATTES

ATELIER LES PETITES BETES DU POTAGER
ATELIER MULTIMEDIAS A BORD DU BUS "CAHIER DE ROUTE »
ATELIER FAITES VOS JEUX GALLO-ROMAINS !



L'accès à tous ces ateliers est totalement gratuit !

attention pour certains ateliers les places sont limitées, pensez à réserver. Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles



C'est trop chou !!

food art, recyclage artistique, peinture végétale
tous à vos pinceaux !

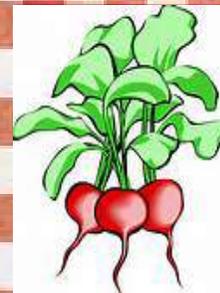
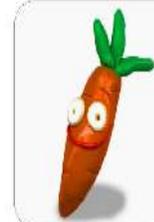
Faire de la peinture à partir de restes de fruits ou de légumes ?
Oui c'est possible ! Avec cet atelier, les enfants seront
tout-à-tour «recycleur», chimiste et artiste.

Nous verrons dans un premier temps comment récupérer
du jus à base de chou rouge. qui sera alors mélangé à du vinaigre,
du citron, du bicarbonate afin de créer de nouvelles teintes : du
rouge, du bleu, du vert...parents et enfants seront sensibilisés
au recyclage des déchets organiques pour faire de la
peinture végétale : pelures d'oignon, betterave, épinards, café...

Les enfants seront invités ensuite à créer un oiseau sur papier
en prenant leur main comme «gabarit». Ils peindront ce modèle
à l'aide de branchages nous créeront des «nids» pour ces oiseaux,
qui pourront s'installer dans les arbres du Camp de César.

proposé par les Ateliers Arrosés

Voux êtes fanes ?



ateliers popote anti-gaspillage
démonstration culinaire
Venez réaliser en famille une
délicieuse recette de pesto
à base de fanes de carottes ou radis,
apprendre comment
cuisiner les restes, relever le défi de
l'arbre à recettes, découvrir
l'itinéraire d'un steak et comprendre
en s'amusant les enjeux
de la consommation durable !

ateliers animés par l'association



Canapés d'orties !

Atelier initiation et découverte de la cuisine avec les plantes

Où comment concilier le plaisir d'une balade en pleine nature, la joie d'une fructueuse cueillette et le bonheur de déguster et partager cette recette en famille. Luce Causse, titulaire d'un DEA de nutrition, va vous faire découvrir la recette des délicieux canapés d'orties... après une petite randonnée botanique dans le domaine du camp de César à la découverte des plantes culinaires, vous apprendrez à la réaliser vous-même. Ne jeter pas vos orties ! leurs vertues sont nombreuses : reminéralisante, diurétique, galactogène pour les femmes allaitantes... Faites-en un pesto riche en protéines complètes, acides aminés, vitamines et minéraux nécessaires à notre bonne santé !





qu'avons-nous vraiment dans nos assiettes ?

Atelier consommation responsable

les clés pour décrypter les étiquettes alimentaires (additifs, labels DLC/DLU), l'étiquette nutritionnelle (les plats préparés, les pièges des produits « allégés ») en compagnie de Solène Kirch, nutritionniste/diététicienne.

Produits alimentaires : déjouer les mentions sur les étiquettes :

Face à une alimentation transformée résultant d'un processus agro-industriel et suite à une série de crises sanitaires, les consommateurs sont de plus en plus méfiants.

Quel que soit l'état de la réglementation, il est aujourd'hui difficile de se retrouver dans les listes des colorants, émulsifiants, conservateurs présents sur les étiquettes. Quels sont les labels fiables ? A quelle réalité correspondent les mentions "allégé" ou "sans matières grasses" ? Que faut-il regarder dans une liste d'ingrédients ?

Pour lesquels existe-t-il aujourd'hui des risques identifiés ? Quelles précautions est-il utile de prendre ? points abordés : Organiser les repas/les courses, Déchiffrer les étiquettes alimentaires, Gérer les stocks (réfrigérateur, placards)

Savoir accommoder les restes, idées de recettes pour lutter contre le gaspillage, Utiliser les différents modes de conservation (intérêts de la congélation)

Intérêts des produits locaux / de saison.

Atelier de Solène Kirch, nutritionniste/diététicienne



Du blé au pain

Cécile Piot vous propose de devenir mitron et découvrir le plaisir de mettre la main à la pâte, de fabriquer soi-même et déguster le pain, dans une ambiance de partage.

Au programme : la découverte des étapes de fabrication du pain, du pétrissage de la pâte

à sa cuisson, mais aussi la sensibilisation à la noblesse des ingrédients nécessaires pour la réalisation d'un pain 100% bio. La farine utilisée est issue des blés cultivés en agriculture bio, à Chaussy à 20 km de Mantes la Jolie et écrasés sur place.

Ensemble, nous mélangeons le levain naturel à la farine biologique, nous pétrissons la pâte à pain, nous façonnons les pains et une fois cuits, nous découvrons leur merveilleuse croûte dorée et mie tendre...La fantaisie, elle se retrouve dans les pains que Cécile vous propose d'inventer, au gré de vos envies. Formes, parfums, ingrédients ...

A vous de rêver, nous réaliserons ensemble.

(prévoir une boîte hermétique pour rammener la pâte pétrie et la cuire ultérieurement)
+ d'infos sur www.pain-partage-fantaisie.com/

un atelier gourmand proposé par l'association :



Les petites bêtes au potager

Sensibilisation sur le jardinage durable : attirer l'attention sur les gestes simples qui vont contribuer à faire du jardin un espace respectueux de l'environnement et de la santé.

En lien avec la préservation de la biodiversité et le programme « zéro phyto » destiné à réduire et supprimer l'utilisation de produits chimiques dans l'entretien des jardins et des espaces verts, le Parc naturel régional du Vexin français propose des activités autour de la thématique « Les petites bêtes au potager ». Par l'intermédiaire des insectes pollinisateurs, décomposeurs, prédateurs ou même ravageurs, nous verrons comment entretenir un potager au naturel, grâce notamment au compost ou encore aux associations de plantes, tout en accueillant la biodiversité dans son jardin.



Attention, Chaud Devant !



le popote show *atelier et démonstrations culinaires*

Corine Meaume et l'association "le goût des autres" d'Ableiges vous propose son atelier cuisine, ses recettes du terroir, originales, inventives et à la portée de toute la famille.

Vous avez envie de « popoter » et de mettre en valeur les produits locaux de la région dans une ambiance conviviale et détendue ? Envie de déguster ensemble le résultat de votre travail ?

Cet atelier est fait pour vous !

Venez mettre la main à la pâte et vivre un pur moment de gourmandise.

Vous allez vous régaler. Un seul objectif : vous donner envie de cuisiner !

Le
goût
des
autres

Faites vos jeux !



atelier « jeux gallo-romains »

César vous invite à jouer dans son camp comme au temps des gaulois et des romains.

Le musée d'Archéologie du Val d'Oise propose aux enfants de 7 à 15 ans de découvrir différents jeux de société gallo-romains et jeux de dés, sur plateaux en bois et en pierres, avec des jetons et dés en os ou pierre. Un voyage ludique dans le temps à ne pas manquer !

Que la chance soit avec vous, par Jupiter !

Par le MUSEE ARCHEOLOGIQUE DU VAL D'OISE



embarquement immédiat !

NOUVEAU !



ateliers multimédias mobilité et citoyenneté
avec le bus « cahier de route »
pour sensibiliser les jeunes à la sécurité routière

montez à bord ! un espace atelier multimédia (jeux sécurité routière, tests) un espace salon avec un écran vidéo pour diffuser des films, quiz ou autres supports sur la sécurité routière. un espace d'information avec des panneaux d'information spécifiques aux actions menées (métiers, sécurité routière, citoyenneté réseau de bus, mobilité) vous attendent pour jouer et apprendre



SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

Merci à tous les membres de l'association pour le prêt de ce nouvel outil unique en France

le cocotte show



Sur son stand, l'association de protection des animaux de ferme (PMAF) proposera des ateliers, animera des jeux éducatifs sur le thème « consommer autrement », informera les visiteurs de tous âges sur les conditions d'élevage des animaux de ferme. Par cette approche ludique, les enfants et les parents apprendront, par exemple, ce que signifient les chiffres 0-1-2-3 sur les œufs de poules, ou bien comment se nomment les poils du cochon. La mascotte wonderpoule sera également présente pour faire la promotion des œufs de poules élevées en plein-air. L'occasion également d'évoquer les conséquences des différents modes d'élevage sur le bien-être des animaux. + d'infos sur www.pmaf.org



La PMAF est partenaire du festival afin d'informer et de sensibiliser au mieux les visiteurs à la prise en compte du bien-être animal



atelier culinaire stop au gaspi !

Notre coccinelle porte-bonheur se met aux fourneaux et propose dans son atelier cuisine inventif et convivial de réaliser et de vous faire déguster en famille la délicieuse recette du pain perdu. Elle en profitera pour vous donner les 1001 trucs pour utiliser les restes d'un plat et éviter de jeter de la nourriture tout en se régaland, sans oublier les astuces pour faire des économies en stoppant net le gaspillage. Et tout ça avec le sourire !
On va s'en lécher les babines !!!



 **M**anger **M**ieux

smoothies et composteurs sur pattes !

Atelier de sensibilisation à la réduction des déchets alimentaires



tout commence par l'épluchage de fruits frais, puis la confection d'un délicieux smoothie et sa dégustation en famille, de quoi faire la joie des gourmands et le plein de vitamines !
Oui mais quoi faire de toutes ces épluchures ?

La ferme d'ECANCOURT vous propose un atelier pour apprendre à réduire le volume des déchets verts, les épluchures de la cuisine, le lombricompostage et pour terminer par une originale, mise en situation avec un poulailler familial, avec des conseils et des solutions! Adoptez une cocotte, au moins avec ces composteurs sur pattes plus besoin de passer par la case poubelle et œufs frais locaux garantis !

